

Je... m'offre

Une escale cocooning

De nos jours, le bien-être est sur toutes les lèvres, dans toutes les pages de nos magazines, dans toutes les émissions tendances de notre petit écran. On prône sans discontinuer les vertus de la relaxation, des massages de toutes sortes. Des espaces de détente fleurissent un peu partout offrant une bulle d'évasion 100% plaisir, 100% relaxation et 100% bonheur.

Aussi, j'ai voulu tester pour vous le massage exécuté par un praticien professionnel, pas un kiné, pas une esthéticienne, mais un masseur professionnel tout de même. Et c'est auprès d'Anthony Emami que j'ai décidé de me faire « chouchouter ». On parle ici d'un massage bien-être et non pas d'un massage à vocation thérapeutique, quoique d'ailleurs ! Si j'en juge le résultat inespéré sur mon moral en berne, mes nerfs en pelote, et mon fameux « bien-être » en décrépitude.

Dans le mois de septembre qui s'achève, je roule direction Aulnat, lieu où Anthony officie et reconnais en mon fond intérieur que je n'ai pas un métier facile : tester un vol direct pour le bien-être ! L'embarquement se fait donc dans une petite salle attenante à sa résidence principale. La pièce aux couleurs harmonieuses est sobre et confortable. Je suis accueillie par une poignée de main chaleureuse et son « bonjour » a une sonorité toute orientale.

Je me renseigne sur ses états de service et m'aperçois très vite qu'au-delà de ses formations, son métier est une véritable vocation qu'il pratique et communique avec passion depuis 2001. Il prend en considération les attentes de la personne avec respect et discrétion en tenant compte de ses particularités individuelles et en rappelant qu'il ne saurait être question de régler un problème médical.

Aussi, c'est tout naturellement que, comme les 80 % de femmes qui composent sa clientèle, j'ai moi aussi envie de me laisser tenter par un moment de pure détente en toute confiance et sérénité. C'est parti pour un massage du monde aux inspirations diverses (californienne, suédoise, thaï, ayurvédique, shiatsu) d'une demi-heure.

Je m'allonge sur la table de massage et plonge ma tête dans l'espace réservé à cet effet, comme une autruche dans le

ID - CRÉATIVES

L'unique salon en Auvergne



NOUVEAU

Nocturne Gratuite
Vendredi 18h20h

**22.23
24.25
OCTOBRE**

**GRANDE
HALLE
DAUVERGNE
CLERMONT Fd**

**Le
SALON
du faire
SOI-MEME et
des IDEES DECO**



la montagne



www.id-creatives.com
Infos : 03.20.79.94.65

-1.5 € de réduction sur présentation du magazine